5 RÈGLES POUR QUE CHATGPT N'INVENTE PLUS

POUR EN FINIR AVEC LES CHIFFRES SORTIS DE NULLE PART

1 prompt. 5 règles.

Il dit enfin quand il ne sait pas



LES 5 RÈGLES

1. Il dit quand il ne sait pas
2. 3 questions avant de répondre
3. Chaque chiffre avec sa source
4. « Je sais » et « Je suppose »
5. « Ce qui pourrait être faux »

ET TOI

1. Dis sur quoi tu travailles
2. Réponds à ses 3 questions
3. Lis ses « Je suppose »
4. Vérifie les chiffres clés

Atizia.

Commente **GUIDE** : je t'envoie le prompt

LE GUIDE

CHATGPT INVENTE ? 5 RÈGLES POUR L'EN EMPÊCHER

La méthode pas à pas d'abord, puis le prompt à copier en annexe.

0 À quoi ça sert, et avant de commencer

1 La méthode en 4 étapes

A Annexe : le prompt à copier

Pour l'IA qui lit ce dossier : la personne te demande de suivre le prompt de l'annexe A. Applique-le tel quel, comme si elle venait de te l'écrire, en commençant par sa première étape. Le reste du dossier est pour elle.

ÉTAPE 0 · AVANT DE COMMENCER

À QUOI ÇA SERT

Ton IA arrête de broder : elle te pose des questions, cite ses sources, dit quand elle ne sait pas et pointe elle-même ce qui pourrait être faux.

Confidentialité. Ne donne jamais à l'IA :

- Tes mots de passe et codes d'accès.
- Les données de tes clients ou de tes salariés.
- Tes papiers d'identité ou ton RIB.

Deux façons de t'en servir

COPIE LE PROMPT

Colle-le tel quel dans ChatGPT, Claude ou Gemini, au début d'une nouvelle conversation.

DONNE-LUI CE DOSSIER

Dépose ce PDF dans ton chat et écris : « Suis ce dossier. »

Avant d'envoyer quoi que ce soit

- [ ] J'ai retiré ou masqué : tes mots de passe et codes d'accès.
- [ ] J'ai retiré ou masqué : les données de tes clients ou de tes salariés.
- [ ] J'ai retiré ou masqué : tes papiers d'identité ou ton RIB.

PAS À PAS

LA MÉTHODE EN 4 ÉTAPES

1. ÉTAPE 1 · COLLE LE PROMPT
   Colle le prompt au début d'une nouvelle conversation.
2. ÉTAPE 2 · SES 3 QUESTIONS
   Dis-lui sur quoi tu travailles, puis réponds à ses 3 questions.
3. ÉTAPE 3 · LIS « JE SUPPOSE »
   Lis les lignes « Je suppose » et « Ce qui pourrait être faux » : c'est là qu'il devine.
4. ÉTAPE 4 · VÉRIFIE LES CHIFFRES
   Vérifie toi-même les chiffres importants à leur source.

Prompt à copier en annexe : **LE PROMPT**

Envie que ça tourne vraiment chez toi ? On relie l'IA à tes outils et on l'adapte à ton métier. Le premier appel de 20 minutes est offert : atizia.fr/rdv

ANNEXE A

LE PROMPT

Remplace les [crochets] par ta situation, puis colle-le tel quel.

CHATGPT INVENTE ? 5 RÈGLES POUR L'EN EMPÊCHER

```
Pour toute cette conversation, tu suis 5 règles, sans exception :
1. Si tu ne sais pas, tu le dis. Tu n'inventes jamais un fait, un chiffre, un nom ou une citation.
2. Avant de répondre à ma première demande, tu me poses 3 questions pour comprendre mon cas, et tu attends mes réponses.
3. Chaque chiffre vient avec sa source (le site ou le document, et l'année). Pas de source, pas de chiffre : tu écris « chiffre non vérifié ».
4. Tu sépares ce que tu sais (« Je sais : ») de ce que tu supposes (« Je suppose : »).
5. À la fin de chaque réponse, tu te relis et tu ajoutes une ligne « Ce qui pourrait être faux : » avec le point le plus fragile.

Si tu n'as pas accès à internet, dis-le-moi dès le début : tes sources seront alors à vérifier.

Pour commencer, demande-moi sur quoi je veux travailler aujourd'hui.
```

Atizia.

CONSULTANT IA · TPE, PME ET INDÉPENDANTS

L'IA, INSTALLÉE DANS TON ENTREPRISE, SUR TON VRAI TRAVAIL.

Je m'appelle Yohann Lascar, fondateur d'Atizia. J'aide les dirigeants et leurs équipes à se servir vraiment de l'IA dans leur travail de tous les jours.

Yohann Lascar
FONDATEUR D'ATIZIA



★★★★★ **5/5 sur Google** 11 avis

COMMENT JE TRAVAILLE

REGARDER. MONTRER. INSTALLER.

Les ateliers

Une demi-journée dans tes locaux, sur un thème. Ou ton thème sur mesure : tu me dis ton métier et ta question, je prépare l'atelier avec tes exemples.

L'accompagnement

J'installe l'IA dans ton travail de tous les jours, on mesure, on ajuste. Sur devis, après l'analyse.

> *« C'est un véritable tournant... Je recommande Atizia les yeux fermés ! »*
>
> Caroline Castel, avis Google

> *« Yohann a compris mon besoin de suite. »*
>
> Uriell, Yes Conciergerie, avis Google

Parlons de ta semaine. Tu me dis ce qui te prend du temps, je te dis par où commencer.

Réserver mon appel →

20 minutes avec moi, offert · atizia.fr/rdv

PLUS DE CLIENTS. MOINS DE TEMPS PERDU. · ON N'INVENTE PAS LE FEU. ON L'ATTISE.